



In verbinding tijdens de feestdagen

Niet alleen tijdens de feestdagen, maar al een hele poos blijven we met elkaar zoveel mogelijk thuis. Zo **werken we indien mogelijk vanuit huis** en **houden we zoveel mogelijk afstand van elkaar**. Ook in onze vrije tijd moeten we ons vooral thuis vermaken. Tijdens de decembermaand zijn we gewend om samen te komen met familie en vrienden. Helaas zal dit ook dit jaar waarschijnlijk anders zijn anders.

De feestdagen zijn altijd al een tijd geweest waarin sommigen zich eenzaam voelen. Maar in deze coronatijd zal het gevoel van eenzaamheid en verlangen naar verbinding groter zijn. Toch zijn er mogelijkheden om het gevoel van **'met elkaar zijn'** te hebben, ook in deze gekke tijd. **Lees je mee?**

Stuur een kaartje!

Niets is zo leuk als het krijgen van een kaartje waarin jou een fijne kerst en een goed jaareinde gewenst wordt. Dat maakt deze tijd ook zo bijzonder. We kijken allemaal wat meer naar elkaar om en wensen elkaar het allerbeste toe.

Stuur daarom iedereen aan wie jij in deze tijd even extra denkt een kaart! Verstuur een digitale boodschap of doe een handgeschreven kaartje op de post. Een glimlach gegarandeerd.

Muziek als bindmiddel

Muziek zorgt voor een diepe verbondenheid en kerst ook. Maak daarom een kerst muziekljst aan (op bijvoorbeeld Spotify) en voeg met je familie, vrienden of collega's kerstliedjes toe. Laat degenen die een liedje toevoegen vertellen waarom ze dat zo'n bijzonder en/of leuk nummer vinden. Zo leer je elkaar beter kennen. En misschien zit er wel muziek tussen die je nog niet kent. Zet de muziek maar aan en geniet (samen) van de muziek die jullie verbindt.

Organiseer een eindejaarsquiz

Organiseer een online eindejaarsquiz met familie, vrienden of collega's. Kennisvragen over cultuur, sport, geschiedenis, muziek en weetjes over elkaar: alles is mogelijk. Op internet vind je diverse voorbeelden van quizen die je kunt gebruiken. Laat iedereen hun antwoorden opschrijven op een briefje. Zijn alle vragen geweest? Zorg dan dat iedereen een foto maakt van de antwoorden en dat er een leuke prijs is voor de winnaar. Verbinding en plezier alom!

Wil je weten hoe je, ook in deze tijd, lekker in je vel kunt blijven zitten?

Ga dan naar www.hoelekkerwerkjij.nl en laat je inspireren!